



1^{ère} TRAVERSEE EN MER de St Laurent du Var



Epreuve Régionale de Nage en Eau Libre

Samedi 6 septembre 2008

REGLEMENT DES EPREUVES

Le Stade Laurentin Natation et le Stade Laurentin Triathlon, avec le soutien de la Ville de St Laurent du Var, organisent le Samedi 6 Septembre 2008, la 1^{ère} Traversée en Mer de St Laurent du Var, sous l'égide de la Fédération Française de Natation.

La Traversée de St Laurent du Var se déroulera conformément au règlement Eau Libre. L'Eau Libre est une discipline de la Fédération Française de Natation.

Le départ de l'épreuve sera donné de l'Esplanade des Goélands à Saint Laurent du Var, à côté du poste de secours. Les nageurs évolueront autour des bouées, à l'abri des épis rocheux.

La combinaison en néoprène de triathlon est interdite. Tout nageur portant une combinaison néoprène pourra effectuer la course mais ne pourra être classé. Les palmes, masques, tubas, pull buoy, paddles et autres accessoires sont interdits.

Ces compétitions sont réservées aux licenciés FFN. Pour les non licenciés, afin de bénéficier de l'assurance nécessaire aux épreuves de Nage en Eau Libre, une demande de licence devra être souscrite pour un coût supplémentaire de 2 Euros, valable sur les autres compétitions Eau Libre.

4 épreuves figurent au programme :

Épreuve 3000 mètres:

Le départ sera donné à 8h30. Le temps limite est de 1h30. Pour des raisons de sécurité la course sera arrêtée à 10h.

Le parcours est une boucle de 1000m à effectuer 3 fois avec une sortie à l'australienne. Catégories: de cadets à vétérans, hommes et femmes. Les inscriptions sur place, de dernière minute, seront possibles en fonction des places disponibles, de 7h00 à 8h00. Au-delà de 8h, plus aucune inscription ne sera prise en compte pour le 3000m. Ouverture du Parc: 8h00. Briefing à 8h20, présence obligatoire.

Épreuve 1500 mètres:

Le départ sera donné à 10h15. Le temps limite est de 1h15.

Le parcours est une boucle de 500m à effectuer 3 fois avec une sortie à l'australienne. Catégories: de cadets à vétérans, hommes et femmes. Les inscriptions sur place, de dernière minute, seront possibles en fonction des places disponibles, de 8h30 à 9h45.

Au-delà de 9h45, plus aucune inscription ne sera prise en compte pour le 1500m. Ouverture du Parc: 9h45. Briefing à 10h05, présence obligatoire.

Épreuve 1000 mètres:

Le départ sera donné à 11h30. Le temps limite est de 45 minutes

Le parcours est une boucle de 500m à effectuer 2 fois avec une sortie à l'australienne. Catégories: Benjamins et Minimes, filles et garçons. Les inscriptions sur place, de dernière minute, seront possibles en fonction des places disponibles, de 10h15 à 11h00. Au-delà de 11h00, plus aucune inscription ne sera prise en compte pour le 1000m. Ouverture du Parc: 11h00. Briefing à 11h20, présence obligatoire.

Épreuve 500 mètres:

Le départ sera donné à 11h30. Le temps limite est de 30 minutes. Le parcours est une boucle de 500m à effectuer 1 seule fois. Catégorie: Poussins, filles et garçons. Les inscriptions sur place, de dernière minute, seront possibles en fonction des places disponibles, de 10h15 à 11h00. Au-delà de 11h00, plus aucune inscription ne sera prise en compte pour le 500m. Ouverture du Parc: 11h00. Briefing à 11h20, présence obligatoire.

ASSURANCE : Les licenciés sont couverts par les garanties accordées par l'assurance de leur licence FFN, les non licenciés par la souscription le jour même de la Licence FFN. Les concurrents participent à la Traversée de Saint Laurent du Var sous leur propre responsabilité. L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de défaillance physique immédiate ou future, consécutive à un mauvais état de santé.

Le Comité d'Organisation peut s'opposer au départ ou arrêter un concurrent qu'il jugera ne pas être en état de finir la course. Le Médecin du comité d'organisation, pour ce qui relève du domaine médical, a toute autorité pour prendre les dispositions nécessaires. Les nageurs seront numérotés sur l'omoplate, la cuisse, le bras ou la main (gauche). Le numéro doit être visible pendant toute la durée de la course pour permettre le contrôle. Egalement un bonnet numéroté sera remis à chaque concurrent. Le port de ce bonnet est obligatoire (numéro sur la gauche) du départ jusqu'à la fin de la course, Ce bonnet sera rendu à l'organisation après l'épreuve.

Le non respect des instructions du Directeur de Course peut entraîner la disqualification et l'exclusion.

Le comité d'organisation se réserve le droit de :

- prendre toutes les dispositions nécessaires pour que la manifestation se déroule dans les meilleures conditions de sécurité,
- limiter le nombre de concurrents, de modifier le tracé, les horaires des courses et de refuser toute inscription non-conforme.
- supprimer ou interrompre les courses si des situations imprévues indépendantes de la volonté du CO l'y oblige, et ce sans indemnités compensatoires.

Chaque participant autorise expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de sa participation à la Traversée de St Laurent du Var du 06/09/2008 sur lesquelles il pourrait apparaître, sur tout support y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la Loi.

Catégories :

Poussins : années 1998 et 1997
Benjamins : années 1996 et 1995
Minimes : années 1994 et 1993
Cadets : années 1992 et 1991

Juniors : années 1990, 1989 et 1988
Seniors : de 1987 à 1969
Vétérans : 1968 et avant.

1ere Course:

- Dernières inscriptions et marquage des concurrents : de 7h à 8h
- . Ouverture du Parc de changement: 8h00
- . Briefing 3000m : 8 h 20
- . **Départ des 3000m : 8 h 30**

2eme Course:

- . Dernières inscriptions et marquage des concurrents : de 8h30 à 9h45
- . Ouverture du Parc de changement: 9h45
- . Briefing 1500m : 10 h05
- . **Départ des 1500m : 10 h 15**

3eme Course:

- . Dernières inscriptions et marquage des concurrents : de 10h15 à 11h00
- . Ouverture du Parc de changement: 11h00
- . Briefing : 11h20
- . **Départ des 1000m & 500m : 11 h 30**

Podium et remise des prix des 4 épreuves: 12h/12h30 environ

Lieu : Esplanade des Goélands.

Pas de cumul de récompenses. Les récompenses ne seront remises qu'aux athlètes présents lors de la cérémonie.

INSCRIPTIONS

Les bulletins d'inscription sont également disponibles sur notre site Internet :

<http://nicourago.ifrance.com/sltri/>

et sur le site Internet du Comité Régional de Natation: <http://www.ffncoteazur.org/>

Pour les licenciés FFN joindre

- Le bulletin d'inscription rempli (pour les mineurs remplir également l'autorisation parentale)
- la photocopie de la licence FFN. *L'original de la licence devra être présenté le jour de la course*
- un chèque de 10€ pour le 3000m et le 1500m ou 8€ pour le 500m et 1000m
à l'ordre du Stade Laurentin Triathlon.

Pour les non licenciés joindre:

- Le bulletin d'inscription rempli (pour les mineurs remplir également l'autorisation parentale)
- un certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique de la natation en compétition
ou la photocopie de la licence FF TRI
- la demande de licence dûment remplie et lisible afin d'être assuré sur cette compétition.
Cette licence sera valable sur les autres compétitions Eau Libre.
- un chèque de 12€ pour le 3000m et le 1500m ou 10€ pour le 500m et le 1000m
à l'ordre du Stade Laurentin Triathlon
- une photocopie d'une pièce d'identité

Les dossiers non complets ne seront pas pris en compte

Les dossiers d'inscription sont à envoyer par courrier au plus tard le 30 Août 2008, à l'adresse suivante:

Corinne BLANCHI

652 Route de l'Aire St Michel

06950 FALICON

Au-delà du 30 Août, toute inscription sera majorée de 3€.

Pour tout renseignement complémentaire : Tel 06 12 09 71 39 ou mail : corinne.blanchi@orange.fr

PARCOURS

