








FFN – Côte d'Azur – 2008 / 2009

CHAMPIONNATS PACA					
	Lieu : Cannes				25m
	Samedi 6 et dimanche 7 décembre 08		organisation régionale		
	Nageurs nés en 96 et + âgés	Compétition individuelle			
	Envoi des engagements Mardi 25 novembre 08				

- Compétition qualificative pour le circuit inter régional.

1° Réunion : Echauffement 14H30 – Début des Epreuves 15H30

- 1 - 50 Dos Dames & messieurs**
- 2 - 100 Brasse Dames & messieurs**
- 3 - 200 Papillon Dames & messieurs**
- 4 - 200 NL Dames & messieurs**
- 5 - 400.4 Nages Dames & messieurs**

2° Réunion : Echauffement 08H00 – Début des Epreuves 09H00

- 6 - 50 Brasse Dames & messieurs**
- 7 - 50 NL Dames & messieurs**
- 8 - 100 Papillon Dames & messieurs**
- 9 - 200 Dos Dames & messieurs**
- 10 - 200 Brasse Dames & messieurs**
- 11 - 400 NL Dames & messieurs**

3° Réunion : Echauffement 14H00 – Début des Epreuves 15H00

- 12 - 50 Papillon Dames & messieurs**
- 13 - 200 4Nages Dames & messieurs**
- 14 - 800 NL dames**
- 15 - 1500 NL messieurs**
- 16 - 100 Dos Dames & messieurs**
- 17 - 100 NL Dames & messieurs**

Récompenses : Aux 3 premiers de chaque épreuves toutes catégories confondues.