



Km d'Antibes Christophe Kalfayan



Edition 2009

Dimanche 08 février 2009

Echauffement :
Mat. : 09 h 00
A.M. : 14 h 30

Début des épreuves :
Mat. : 09 h 45
A.M. : 15 h 45

Défilé de toutes les équipes à 15 h 15

Renseignements :

Tél. : 06 89 70 71 28

Tél. : 04 93 74 85 29

E-mail : engagementscrca@aol.com

E-mail : cnantibes@free.fr

Web : www.ffncoteazur.fr

Web : www.cnantibes.com

PARRAINE PAR FRANCK ESPOSITO

Le Kilometre d'Antibes

Christophe Kalfayan

Le règlement :

Le *Kilomètre d'Antibes Christophe Kalfayan* est une compétition par équipe de clubs. Chaque club peut engager de 1 à 2 équipes maximum par catégorie et par sexe.

Catégorie : Le *Kilomètre d'Antibes Christophe Kalfayan* concerne les nageurs nés en 98 et 99 et en 96 et 97

Equipes : Chaque équipe est composée de 5 nageurs(ses) au maximum et 4 au minimum

Epreuves : Chaque participant réalise une seule épreuve individuelle et le relais.

Nageurs nés en 98-99 :

50 NL – 50 dos
50 Brasse – 50 Papillon
100 4N - Relais 4 x 50 NL

Nageurs nés en 96-97 :

100 NL – 100 Dos
100 Brasse – 100 papillon
200 4N - Relais 4 x 100 NL

Engagements :

Frais d'engagement : 23 € par équipe
Règlement par chèque, à l'ordre de *FFN Côte d'Azur*
Aucun remboursement possible.

Compétition vide téléchargeable sur www.ffncoteazur.org

Engagements à adresser avant le vendredi 09 janvier 2009, au format P.C.E.

✓ Par mail à : engagementscrca@aol.com

Pour les clubs de la Côte d'Azur, le montant des engagements sera prélevé sur l'avance

Pour les clubs extérieurs, les engagements ne seront validés qu'après réception du règlement.

Aucun paiement le jour même de la compétition.

Classement :

Le classement des équipes est effectué sur l'addition des temps des 5 épreuves individuelles et du relais. Pour toute disqualification ou non participation, l'équipe est discréditée d'un temps forfaitaire de 1'15 par 50 mètres, quelque soit la nage et la catégorie.

L'équipe ayant réalisé le meilleur temps est déclarée vainqueur :

Du Kilomètre : Nageurs nés en 96-97

Du ½ Kilomètre : Nageurs nés en 98-99

Un classement de chaque catégorie Dames et Messieurs (4 classements) est réalisé ; ainsi qu'un classement général des clubs, prenant en compte pour chacun, sa meilleure équipe de chaque sexe et de chaque catégorie.

Récompenses :

Aux 3 premiers clubs au classement général,
aux 3 premières équipes par catégorie,
à la meilleure performance individuelle à la table de cotation FFN,
(1 par catégorie dames et messieurs).

Programme :

Réunion du matin :

Echauffement à 9 h – début des épreuves à 9 h 45

50 P – 100 P – 50 NL – 100 NL – 100 4N – 200 4N – 50 D – 100 D – 50 B – 100 B

Réunion de l'après-midi :

Echauffement à 14 h 30 – défilé des équipes à 15 h 15 – Premier départ à 15 h 45

4 x 50 NL : Nageurs nés en 98-99

4 x 100 NL : Nageurs nés en 96-97

Pas de limite de temps

Chaque série est constituée "au temps"