



**FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
COMITE REGIONAL DE LA COTE D'AZUR**

Siège Social : « Les Ormes B » 292, avenue de Cannes - 06210 MANDELIEU
Tél./Fax : 04 93 49 23 16 - Email : ffncoteazur@aol.com - Web : ffncoteazur.org

PROGRAMME SPORTIF 2010/2011

Sommaire

Règlements

Principes de qualification 2010

Schéma global de qualification

Grilles de qualification

Catégories d'âges

Les compétitions

Date	Intitulé de la Compétition	Lieu	Genre de Compétition	Page
23 et 24 oct 2010	Meeting côte d'azur 1	Draguignan	animation	7
24 oct 2010	Polonat	St Raphaël	animation	8
13 et 14 nov 2010	Championnats de France Interclubs	Antibes Hyères	animation	9
27 et 28 nov 2010	Meeting côte d'Azur 2	Cannes	animation	11
04 dec 2010	Pass'compet	St Laurent St Tropez	animation	
04 dec 2010	Maîtres	St Tropez	animation	32
18 et 19 dec 2010	Meeting côte d'Azur 3	Antibes ou Nice	animation	12
23 janv 2011	Meeting de label regional	St Raphaël	Label régional	13
30 janv 2011	Natathlon 1	Nice J-M	animation	14
06 fev 2011	KM Antibes	Antibes	animation	15
11 au 13 fev 2011	Meeting de label national	Nice J-B	Label national	17
20/02/11	Meeting de label regional	St Raphaël	Label régional	19
20 fev 2011	Natathlon 2	Cannes	animation	20
06/03/11	Meeting de label régional	Nice J-B	Label Régional	21
27/03/11	Natathlon 3	Antibes	animation	22
07/05/11	Pass'compet	Carros	animation	
08/05/11		Fréjus		
08/05/11	Maitres	Toulon	animation	31
12/05/11	Polonat	Nice J-B	animation	23
14 et 15 mai 2011	Interclubs benjamins/minimes	Draguignan	animation	24
22/05/11	Meeting côte d'azur 25 m	Toulon	animation	26
27 au 29 mai 2011	Championnats inter régionaux	Nice J-B	Référence nationales	27
12 et 13 juin 2011	Championnats régionaux	Antibes	Référence nationale	28
19/06/11	Coupe benjamin	Toulon	animation	29

Règlements

Les informations fédérales données sur le calendrier Régional sont indicatives. Seul le Spécial Règlement Fédéral fait foi en la matière.

Règles d'engagements pour les compétitions Régionales

La date limite d'engagement est la date à laquelle les engagements doivent parvenir au Comité ou à l'organisateur. Les engagements doivent se faire par : extranet

Au delà de cette date plus aucun engagement sera accepté.

▪ Les engagements sous format pce doivent parvenir au Comité au plus tard le mardi de la semaine qui précède la compétition.

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les séries d'appartenance, les catégories d'âge ou les règles de qualification).

Officiels

Chaque club qui engage des licenciés sur une compétition doit fournir, pour la bonne organisation de l'épreuve, au moins un Officiel selon le quota suivant :

Compétition épreuves individuelles

Pour 2 à 10 engagés 1 Officiel (A, B ou C)

Au-dessus de 10 engagés 2 officiels, dont obligatoirement 1 B ou 1 A

Compétitions par équipe

1 équipe engagée 1 officiel (A,B ou C)

2 équipes engagées 2 officiels (dont obligatoirement 1 A ou 1B)

3 ou plus équipes engagées 3 officiels (dont obligatoirement 1 A ou 1B)

Principes de qualification 2010

Si la notion de série reste toujours un fondement du programme sportif, l'appartenance à une série ne donne plus de **qualification systématique pour un niveau de compétition, à l'exception de la série NATIONALE 1 SENIOR** qui vaut qualification directe pour les Championnats de France NAT 1.

Appartenance à une série

Pour appartenir à une série, il faut réaliser **deux** performances sur deux épreuves distinctes de la grille de série correspondante lors des compétitions de **Référence**.

Les compétitions de **REFERENCE** permettant d'appartenir à une série sont :

- Championnats de France Nationale 1
- Championnats de France Nationale 2
- Championnats de France de catégories d'âges
- Championnats de France des jeunes
- Coupe de France des Régions Minimes et Cadets Championnat Interrégional
- Trophée L.ZINS (Finale Natathlon Benjamin)
- Championnat régional
- Les compétitions internationales.

Les meetings de qualification

Ils permettent de se qualifier aux compétitions de référence. Ils ne sont pas de référence. Ouverts aux 14 ans et plus uniquement

Deux niveaux de meeting :

Les meetings de label Régional permettent l'accès au Championnat Interrégional

Les meetings de label National permettent l'accès aux compétitions nationales + Chpt IR

Les meetings de label Régional

L'accès à ces meetings est possible : D'octobre à Décembre

A partir des compétitions régionales du premier trimestre en réalisant une performance de la grille de qualification.

Attention : pendant la période janvier à mars, les nageurs n'ont pas la possibilité de passer d'un meeting label régional à un meeting label national

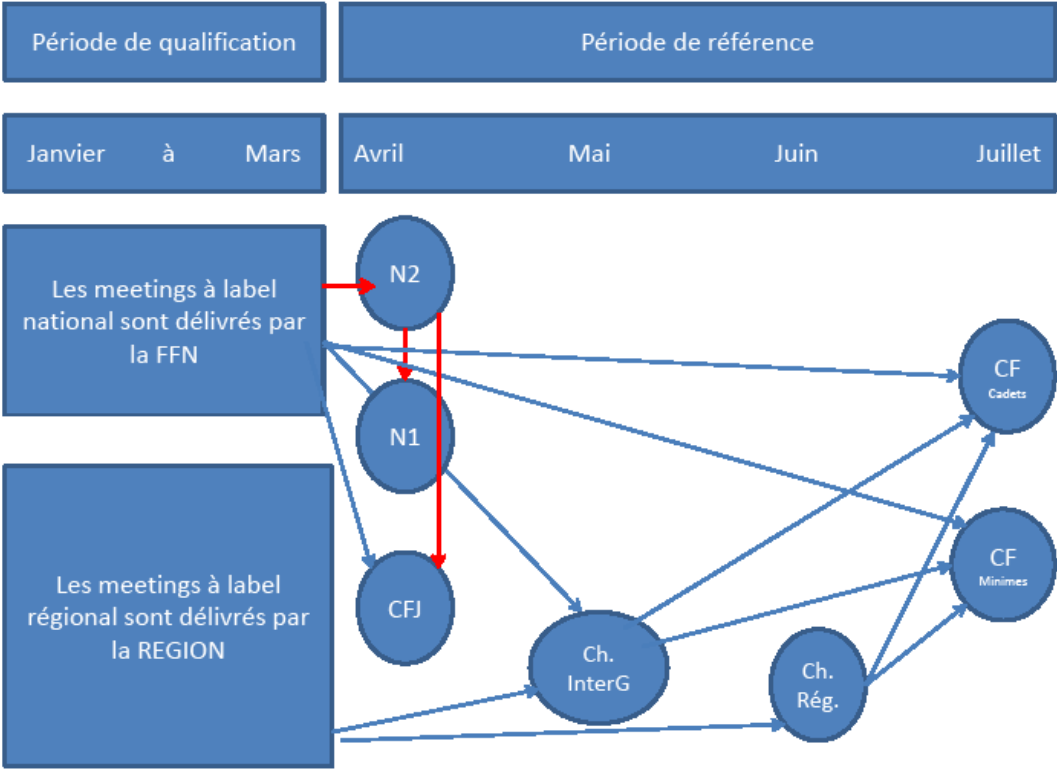
Ces meetings permettent de qualifier les nageurs pour les championnats interrégionaux uniquement.

Les meetings de label National

L'accès à ces meetings est possible : D'octobre à Décembre

A partir des compétitions régionales du premier trimestre en réalisant une performance de la grille de qualification (grille 1 ou grille 2).

Schema global de qualification pour la saison 2010/2011



Catégories d'âges saison 2009/2010

Catégories Correspondances âges Correspondances années de naissances

AVENIRS 9 ans et moins 2002 et après

POUSSINS 10 – 11 ans 2001 – 2000

BENJAMINS 12 – 13 ans 1999 – 1998

MINIMES 14 – 15 ans 1997 – 1996

CADETS 16 – 17 ans 1995 – 1994

JUNIORS 18 – 19 – 20 ans 1993 – 1992 – 1991

SENIORS 21 ans et plus 1990 et avant

MAÎTRES 25 ans et plus 1986 et avant

Meeting Régional Côte d'Azur 1

Date : 23 et 24 octobre 2010

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extra.nat

Type de compétition : Période d'animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Lieu : Draguignan

Catégories : Nés en 1997 et + âgés

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs capables de réaliser les temps dans la grille cidessous :

	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	200 4n	400 4n
Dames	34.71	1:14.61	2:41.72	5:40.84	11:37.65	22:11.04	3:03.21	6:33.59
Messieurs	31.06	1:08.38	2:29.33	5:21.27	11:08.47	21:10.25	2:50.94	6:05.18

	50 pap	100 pap	200 pap	50 dos	100 dos	200 dos	50 br	100 br	200 br
Dames	36.23	1:22.56	3:01.08	39.28	1:25.34	3:02.38	43.31	1:35.27	3:25.84
Messieurs	33.48	1:15.52	2:48.67	36.28	1:18.55	2:50.41	39.23	1:26.88	3:07.32

Attention : Amende pour dépassement de temps : 5 €(quelque soit le dépassement)

Programme

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
800 NL dames 50 dos Messieurs – Dames 100 brasse Messieurs – Dames 200 pap Messieurs – Dames 200 NL Messieurs – Dames 400 4nages Messieurs - Dames	50 brasse Dames – Messieurs 50 NL Dames – Messieurs 100 pap Dames – Messieurs 200 dos Dames – Messieurs 200 brasse Dames – Messieurs 400 NL Dames – Messieurs	50 pap Messieurs – Dames 200 4nages Messieurs – Dames 1500 NL Messieurs 100 dos Dames – Messieurs 100 NL Dames – Messieurs

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

Les 800 NL et 1500 NL seront nagés à 2 par ligne sauf pour la meilleure série.

Récompenses

Médaille aux 3 premiers toutes catégories d'âge confondues.

Polnat

Date : 24 octobre 2010

Bassin : 50 m

Date limite d'engagement : Vendredi 24 Septembre

Type de compétition : Animation

Mail pour engagement

engagementscrca@aol.com

Prix d'engagement : à définir

Lieu : Saint Raphaël

Catégories : Poussins

Mode de participation

Le nombre d'équipe par club n'est pas limitée selon la place disponible dans la compétition.

Compétition par équipe mixte de 6 nageurs et nageuses (mixité obligatoire).

Chaque membre de l'équipe participe à un relais 4x50 4 nages mixte.

Classement natation à l'addition des temps des 3 relais.

Ordre des matchs de waterpolo sera défini par le classement natation

La durée des matchs (7min) ainsi que le nombre de matchs (minimum 5) seront définis en fonction du nombre d'équipes participantes.

Le relais dribbling se fait en largeur des bassins.

Le classement pour chaque épreuve est le suivant: 1er 1point, 2ème 2 points, etc...

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

RELAIS 4 X 50 m 4 Nages mixte

RELAIS 6X 50 m NL mixte

RELAIS 6 X 25m DRIBBLING (AVEC BALLON – EN LARGEUR)

WATERPOLO

Récompenses

3 meilleures équipes : coupes + médailles

Récompense particulière pour l'équipe qui battra le record du 6x50m nage libre

Championnats de France Interclubs

Date : 13 et 14 novembre 2010

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : voir extra.nat

Correction Poule A et B

jusqu'au vendredi 12 à
18h00.

Correction Poules C

jusqu'au Jeudi 11 à Minuit.

Type de compétition : Animation

Prix d'engagement : 35 € par équipe

Lieu : Antibes et Hyères

Catégories : Toutes catégories

Règlement

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs (3 nageurs au maximum pouvant participer à deux épreuves individuelles). Lorsque les titulaires du relais 10X100 NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes et que toutes les épreuves soient nagées.

Les clubs pourront modifier la composition de leur équipe auprès du comité régional selon les règles d'engagement.

Passée la date d'engagement, en cas de blessure d'un membre de l'équipe, sur présentation d'un certificat médical, il peut être fait appel à un remplaçant jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10X100 NL.

Une équipe sélectionnée en poule régionale ne peut être engagée dans une poule départementale.

Pour faciliter le respect des règles, les temps d'engagement des relais seront pris sur la meilleure performance de l'année précédente.

Attention : Les informations fédérales données sur le calendrier Régional sont indicatives. Seul le Spécial Règlement Fédéral fait foi en la matière.

Classement

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. La cotation des relais est doublée. En cas d'égalité, le nombre de points obtenu par les deux relais départagera les équipes. En cas de nouvelle égalité l'addition des performances des deux relais départagera les équipes.

Récompenses

Les trois premières équipes dames et messieurs seront récompensées par un trophée.

Qualifications

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général sera établi pour les clubs de la région. Les 16 premières équipes dames et les 16 premières équipes messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule régionale.

Programme

Poule A – Antibes	Samedi	Dimanche
	Ouv : 14h30 Début : 15h30	Ouv : 14h30 Début : 15h30
Poule B – Antibes	Samedi	Dimanche
	Ouv : 8h30 Début : 9h30	Ouv : 8h30 Début : 9h30
Poule C – Hyères	Dimanche	Dimanche
	Ouv : 8h00 Début : 9h00	Ouv : 14h30 Début : 15h30
	10x100 NL Dames - Messieurs 400 NL Dames 100 dos Messieurs 200 dos Dames 1500 NL Messieurs 50 NL Dames 100 brasse Messieurs 200 brasse Dames 100 NL Messieurs 200 NL Dames 100 pap Messieurs 200 pap Dames 200 4nages Messieurs 400 4nages Dames	400 NL Messieurs 100 dos Dames 200 dos Messieurs 800 NL Dames 50 NL Messieurs 100 brasse Dames 200 brasse Messieurs 100 NL Dames 200 NL Messieurs 100 pap Dames 200 pap Messieurs 200 4 nages Dames 400 4 nages Messieurs 4x100 4 nages Dames – Messieurs

Poule A

Les 16 premières équipes de la saison 2009/2010 sont concernées
 2 équipes maximum par club dans cette poule A
 Programme National

Poule B

Cette poule concerne les équipes classées de la 17^{ème} à la 32^{ème} place.

Poule C

Cette poule rassemble toutes les autres équipes
 Au-delà de la 32^{ème} place, plus toutes les nouvelles équipes
 Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, il est demandé à ces derniers de communiquer avant le 26 octobre le nombre d'équipes qu'ils comptent engager.

Meeting Régional Côte d'Azur 2

Date : 27 et 28 Novembre 2010

Lieu : Cannes

Bassin : 25 m

Catégories : Nés en 1997 et + âgés

Date limite d'engagement :

Voir extra.nat

Type de compétition : Période d'animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs capables de réaliser les temps dans la grille cidessous :

	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	200 4n	400 4n
Dames	34.71	1:14.61	2:41.72	5:40.84	11:37.65	22:11.04	3:03.21	6:33.59
Messieurs	31.06	1:08.38	2:29.33	5:21.27	11:08.47	21:10.25	2:50.94	6:05.18

	50 pap	100 pap	200 pap	50 dos	100 dos	200 dos	50 br	100 br	200 br
Dames	36.23	1:22.56	3:01.08	39.28	1:25.34	3:02.38	43.31	1:35.27	3:25.84
Messieurs	33.48	1:15.52	2:48.67	36.28	1:18.55	2:50.41	39.23	1:26.88	3:07.32

Attention : Amende pour dépassement de temps : 5 €(quelque soit le dépassement)

Programme

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
400 4 nages dames - Messieurs 50 brasse Dames – Messieurs 50 dos Dames – Messieurs 200 NL Dames – Messieurs 200 pap Dames – Messieurs 1500 NL Dames 800 NL Messieurs	100 brasse Dames – Messieurs 50 NL Dames – Messieurs 200 dos Dames – Messieurs 200 4nages Messieurs – Dames 400 NL Dames – Messieurs 100 pap Dames – Messieurs	50 pap Dames– Messieurs 200 brasse Dames – Messieurs 100 dos Dames – Messieurs 800 NL Dames 1500 NL Messieurs 100 NL Dames – Messieurs

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.

Les 800 NL et 1500 NL seront nagés à 2 par ligne sauf pour la meilleure série.

Récompenses

Médaille aux 3 premiers toutes catégories d'âges confondues.

Meeting Régional Côte d'Azur 3

Date : 18 et 19 Décembre 2010

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement :

Voir extra.nat

Type de compétition : Période d'animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Lieu : Nice Jean Médecin

Catégories : Nés en 1997 et + âgés

Mode de participation

Sont autorisés à participer les nageurs capables de réaliser les temps dans la grille cidessous :

	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	200 4n	400 4n
Dames	34.71	1:14.61	2:41.72	5:40.84	11:37.65	22:11.04	3:03.21	6:33.59
Messieurs	31.06	1:08.38	2:29.33	5:21.27	11:08.47	21:10.25	2:50.94	6:05.18

	50 pap	100 pap	200 pap	50 dos	100 dos	200 dos	50 br	100 br	200 br
Dames	36.23	1:22.56	3:01.08	39.28	1:25.34	3:02.38	43.31	1:35.27	3:25.84
Messieurs	33.48	1:15.52	2:48.67	36.28	1:18.55	2:50.41	39.23	1:26.88	3:07.32

Attention : Amende pour dépassement de temps : 5 €(quelque soit le dépassement)

Programme

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames – Messieurs 800 NL Dames 1500 NL Messieurs 200 dos Dames – Messieurs 100 brasse Dames – Messieurs 100 pap Dames – Messieurs	1500 NL Dames 800 NL Messieurs 100 dos Dames – Messieurs 200 brasse Dames – Messieurs 50 pap Dames– Messieurs 200 NL Dames – Messieurs 400 4 nages dames - Messieurs	400 NL Dames – Messieurs 200 pap Dames – Messieurs 50 dos Dames – Messieurs 50 brasse Dames – Messieurs 200 4nages Messieurs – Dames 100 NL Dames – Messieurs

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues.
Les 800 NL et 1500 NL seront nagés à 2 par ligne sauf pour la meilleure série.

Récompenses

Médaille aux 3 premiers toutes catégories d'âges confondues.

Meeting de label régional

Date : 23 janvier 2011

Bassin : 50 m

Date limite d'engagement :

Voir extra.nat

Type de compétition : Période de qualification

Prix d'engagement : 5 €

Lieu : St Raphaël

Catégories : Nés en 1997 et + âgés

Mode de participation

Mode de qualification :

► Sont autorisés à participer les nageurs qui se sont qualifiés lors de la période d'animation (de septembre à décembre) un maximum de 3 épreuves.

	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	200 4n	400 4n
Dames								
Messieurs								

	50 pap	100 pap	200 pap	50 dos	100 dos	200 dos	50 br	100 br	200 br
Dames									
Messieurs									

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames – Messieurs
200 4 nages Dames - Messieurs
100 Pap Dames – Messieurs
50 Br Dames – Messieurs
200 NL Dames – Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs
50 Pap Dames – Messieurs
200 Br Dames – Messieurs
100 NL Dames – Messieurs
50 Dos Dames – Messieurs
200 Pap Dames – Messieurs
100 Br Dames – Messieurs
200 Dos Dames – Messieurs

Récompenses

3 premiers toutes catégories d'âges confondues.

NATATHLON étape 1

Date : Dimanche 30 janvier 2011

Bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extra.nat

Type de compétition Animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Lieu : Nice Jean Médecin

Catégories : Benjamins 12-13 ans

Mode de participation

La compétition se déroule en deux réunions. Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans.

Un nageur ne peut disputer au maximum que trois épreuves du programme.

A l'issue des trois étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves. Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Temps limites :

au 800 nl : maximum : 12'20 pour les filles et garçons 13 ans

maximum : 12'40 pour les filles et garçons 12ans

au 400 4nages : maximum : 6'20 pour les filles et garçons 13ans

maximum : 6'35 filles et garçons 12ans

Attention : Amende pour dépassement de temps :

20 € pour un dépassement de temps jusqu'à 10 secondes

50 € au dessus de 10 secondes

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 15h30
1 - 800 m nage libre fi lles	7 - 800 m nage libre garçons
2 - 50 m papillon garçons	8 - 50 m dos fi lles
3 - 50 m papillon fi lles	9 - 50 m dos garçons
4 - 100 m nage libre garçons	10 - 50 m brasse fi lles
5 - 100 m nage libre fi lles	11 - 50 m brasse garçons
6 - 400 m 4 nages garçons	12 - 400 m 4 nages fi lles

Récompenses

Médailles aux 3 premiers 1998 et 1999 de chaque épreuve .

Km d'Antibes

Date : 06 février 2011

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : animation

Prix d'engagement : 25 € par équipe

Communiquer le nombre d'équipe par catégorie avant le vendredi 7 janvier.

Lieu : Antibes

Catégories : Poussins, Benjamins

Mode de participation

Chaque club peut engager de 1 à 2 équipes maximum par catégorie et par sexe.

Classement :

Le classement des équipes est effectué sur l'addition des temps des 5 épreuves individuelles et du relais. Pour toute disqualification ou non participation, l'équipe est discréditée d'un temps forfaitaire de 1'15 par 50 mètres, quelque soit la nage et la catégorie.

L'équipe ayant réalisé le meilleur temps est déclarée vainqueur :

Du Kilomètre : Nageurs nés en 98-99

Du ½ Kilomètre : Nageurs nés en 2000-2001

Un classement de chaque catégorie Dames et Messieurs (4 classements) est réalisé ; ainsi qu'un classement général des clubs, prenant en compte pour chacun, sa meilleure équipe de chaque sexe et de chaque catégorie.

Nageurs nés en 2000-2001 : Nageurs nés en 98-99:

50 NL – 50 dos 100 NL – 100 Dos

50 Brasse – 50 Papillon 100 Brasse – 100 papillon

100 4N - Relais 4 x 50 NL 200 4N - Relais 4 x 100 NL

Pas de limite de temps

Chaque série est constituée "au temps"

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 9h00 Début des épreuves : 9h45	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 15h45
50 Pap - 100 Pap 50 NL - 100 NL 100 4Nages - 200 4Nages 50 Dos - 100 Dos 50 Brasse - 100 Brasse	Défilé des équipes à 15 h 15 4 x 50 NL : Poussins 4 x 100 NL : Benjamins

Récompenses

Aux 3 premiers clubs au classement général,
aux 3 premières équipes par catégorie,
à la meilleure performance individuelle à la table de cotation FFN,
(1 par catégorie dames et messieurs).

Meeting National de Nice

Date : Du 11 au 13 février 2011

Lieu : Nice – Jean BOUIN
Palais des Sports Jean Bouin
2 Rue Jean Allègre 06000 NICE

Bassin : 50 m

Catégories : Minimes, Cadets, Juniors-Séniors

Date limite d'engagement : voir extra nat

Type de compétition : Label National Individuel

Prix d'engagement : 8 € par épreuve

Mode de qualification

Il existe deux possibilités pour apparaître dans l'annuaire des qualifiés aux meetings nationaux au 1er janvier de la saison en cours.

- 1) Au cours de la saison sportive précédente : avoir réalisé au moins une performance de la grille **numéro 1** par année d'âge en bassin de 50 m.
- 2) Dans la période allant de septembre à décembre de la saison sportive en cours : avoir réalisé au moins une performance de la grille **numéro 2** tous bassins confondus

Qualification

Ces compétitions (elles ne sont pas de référence nationale et ne permettent pas l'accès aux séries) seront qualificatives

aux championnats nationaux et interrégionaux suivants :

- Championnats de France N2 ;
- Championnats de France Jeunes en bassin de 50 m ;
- Championnats de France cadets ;
- Championnats de France minimes.

Récompenses

Au trois premiers toutes catégories d'âges, plus aux 3 premiers minimes, et cadet.

Accès aux finales

Les finales C onront lieu quand au moins 30 nageurs ont participé à l'épreuve.

Organisation d'une finale D sur les 50 et 100 m, quand plus de 40 nageurs ont participé à l'épreuve.

Les nageurs non sélectionnable (étranger et étranger de club français) sont limités à deux par finale, ou dans les séries rapide en cas de classement au temps.

Programme

Vendredi		Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30	Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30	Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
50 m nage libre filles (séries) 50 m nage libre garçons (séries) 800 m nage libre filles (séries lentes) 1500 m nage libre garçons (séries lentes) 200 m dos filles (séries) 200 m dos garçons (séries) 100 m brasse filles (séries) 100 m brasse garçons (séries) 100 m papillon filles (séries) 100 m papillon garçons (séries)	Finales A - B - C 50 m nage libre 800 m nage libre filles (série rapide) 1500 m nage libre garçons (série rapide) 200 m dos 100 m brasse 100 m papillon	1500 m nage libre filles (séries lentes) 800 m nage libre garçons (séries lentes) 100 m dos filles (séries) 100 m dos garçons (séries) 200 m brasse filles (séries) 200 m brasse garçons (séries) 50 m papillon filles (séries) 50 m papillon garçons (séries) 200 m nage libre filles (séries) 200 m nage libre garçons (séries) 400 m 4 nages filles (séries) 400 m 4 nages garçons (séries)	Finales A - B - C 1500 m nage libre filles (série rapide) 800 m nage libre garçons (série rapide) 100 m dos 200 m brasse 50 m papillon 200 m nage libre 400 m 4 nages	400 m nage libre filles (séries) 400 m nage libre garçons (séries) 200 m papillon filles (séries) 200 m papillon garçons (séries) 50 m dos filles (séries) 50 m dos garçons (séries) 50 m brasse filles (séries) 50 m brasse garçons (séries) 200 m 4 nages filles (séries) 200 m 4 nages garçons (séries) 100 m nage libre filles (séries) 100 m nage libre garçons (séries)	Finales A - B - C 400 m nage libre 200 m papillon 50 m dos 50 m brasse 200 m 4 nages 100 m nage libre

Meeting de label régional

Date : 20 février 2011

Bassin : 50 m

Date limite d'engagement :

Voir extra.nat

Type de compétition : Période de qualification

Prix d'engagement : 5 €

Lieu : St Raphaël

Catégories : Nés en 1997 et + âgés

Mode de participation

Mode de qualification :

► Sont autorisés à participer les nageurs qui se sont qualifiés lors de la période d'animation (de septembre à décembre) .

	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	200 4n	400 4n
Dames								
Messieurs								

	50 pap	100 pap	200 pap	50 dos	100 dos	200 dos	50 br	100 br	200 br
Dames									
Messieurs									

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames – Messieurs 200 4 nages Dames - Messieurs 100 Pap Dames – Messieurs 50 Br Dames – Messieurs 200 NL Dames – Messieurs 100 Dos Dames – Messieurs 50 Pap Dames – Messieurs 200 Br Dames – Messieurs 100 NL Dames – Messieurs 50 Dos Dames – Messieurs 200 Pap Dames – Messieurs 100 Br Dames – Messieurs 200 Dos Dames – Messieurs

Récompenses

3 premiers toutes catégories d'âges confondues.

NATATHLON étape 2

Date : Dimanche 20 février 2011

Bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extra.nat

Type de compétition Animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Lieu : Cannes

Catégories : Benjamins 12-13 ans

Mode de participation

La compétition se déroule en deux réunions. Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans.

Un nageur ne peut disputer au maximum que trois épreuves du programme.

A l'issue des trois étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves. Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Temps limites :

au 800 nl : maximum : 12'20 pour les filles et garçons 13 ans

maximum : 12'40 pour les filles et garçons 12ans

au 400 4nages : maximum : 6'20 pour les filles et garçons 13ans

maximum : 6'35 filles et garçons 12ans

Attention : Amende pour dépassement de temps :

20 € pour un dépassement de temps jusqu'à 10 secondes

50 € au dessus de 10 secondes

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 15h30
1 - 800 m nage libre garçons (séries)	7 - 800 m nage libre fi lles (séries)
2 - 50 m dos fi lles (séries)	8 - 50 m papillon garçons (séries)
3 - 50 m dos garçons (séries)	9 - 50 m papillon fi lles (séries)
4 - 50 m brasse fi lles (séries)	10 - 100 m nage libre garçons (séries)
5 - 50 m brasse garçons (séries)	11 - 100 m nage libre fi lles (séries)
6 - 400 m 4 nages fi lles (séries)	12 - 400 m 4 nages garçons (séries)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve. Par Années d'âges.

Meeting de label régional

Date : 6 mars 2011

Bassin : 50 m

Date limite d'engagement : Voir extra.nat

Type de compétition : Période de qualification

Prix d'engagement : 5 €

Lieu : Nice Jean Bouin

Catégories : Nés en 1997 et + âgés

Mode de participation

Mode de qualification :

► Sont autorisés à participer les nageurs qui se sont qualifiés lors de la période d'animation (de septembre à décembre) .

	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	200 4n	400 4n
Dames								
Messieurs								

	50 pap	100 pap	200 pap	50 dos	100 dos	200 dos	50 br	100 br	200 br
Dames									
Messieurs									

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes :08h00 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes :14h00 Début des épreuves : 15h00
800 NL Dames 1500 NL Messieurs 50 NL Dames – Messieurs 200 4 nages Dames - Messieurs 100 Pap Dames – Messieurs 50 Br Dames – Messieurs 200 NL Dames – Messieurs 100 Dos Dames – Messieurs	50 Pap Dames – Messieurs 200 Br Dames – Messieurs 400 4 nages Dames - Messieurs 100 NL Dames – Messieurs 50 Dos Dames – Messieurs 200 Pap Dames – Messieurs 100 Br Dames – Messieurs 200 Dos Dames – Messieurs 400 NL Dames - Messieurs

Recompenses :

Aux 3 premiers toutes catégories.

NATATHLON étape 3

Date : Dimanche 27 Mars 2011

Bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extra.nat

Type de compétition Animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Lieu : Antibes

Catégories : Benjamins 12-13 ans

Mode de participation

La compétition se déroule en deux réunions. Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans.

Un nageur ne peut disputer au maximum que trois épreuves du programme.

A l'issue des trois étapes, il sera effectué un classement national des nageurs à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves. Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves.

Temps limites :

au 800 nl : maximum : 12'20 pour les filles et garçons 13 ans

maximum : 12'40 pour les filles et garçons 12ans

au 400 4nages : maximum : 6'20 pour les filles et garçons 13ans

maximum : 6'35 filles et garçons 12ans

Attention : Amende pour dépassement de temps :
20 € pour un dépassement de temps jusqu'à 10 secondes
50 € au dessus de 10 secondes

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 15h30
1 - 400 m 4 nages filles (séries) 2 - 400 m 4 nages garçons (séries) 3 - 50 m dos filles (séries) 4 - 50 m dos garçons (séries) 5 - 50 m brasse filles (séries) 6 - 50 m brasse garçons (séries) 7 - 50 m papillon filles (séries) 8 - 50 m papillon garçons (séries)	9 - 800 m nage libre filles (séries) 10 - 100 m nage libre garçons (séries) 11 - 100 m nage libre filles (séries) 12 - 800 m nage libre garçons (séries)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers 1998 et 1999 de chaque épreuve.

Polonat

Date : 12 Mai 2011

Bassin : 50 m

Date limite d'engagement :

Type de compétition : Animation

Mail pour engagement

engagementscrca@aol.com

Prix d'engagement : à définir

Lieu : Nice Jean Bouin

Catégories : Poussins

Mode de participation

Le nombre d'équipe par club n'est pas limitée selon la place disponible dans la compétition..

Compétition par équipe mixte de 6 nageurs et nageuses (mixité obligatoire).

Chaque membre de l'équipe participe à un relais 4x50 4 nages mixte.

Classement natation à l'addition des temps des 3 relais.

Ordre des matchs de waterpolo sera défini par le classement natation

La durée des matchs (7min) ainsi que le nombre de matchs (minimum 5) seront définis en fonction du nombre d'équipes participantes.

Le relais dribbling se fait en largeur des bassins.

Le classement pour chaque épreuve est le suivant: 1er 1point, 2ème 2 points, etc...

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

RELAIS 4 X 50 m 4 Nages mixte

RELAIS 6X 50 m NL mixte

RELAIS 6 X 25m DRIBBLING (AVEC BALLON – EN LARGEUR)

WATERPOLO

Récompenses

3 meilleures équipes : coupes + médailles

Récompense particulière pour l'équipe qui battra le record du 6x50m nage libre

Coupe Interclubs 12- 13 ans

Date : 14 et 15 mai 2010

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : Animation

Prix d'engagement : 25 € par équipe

Lieu : Draguignan

Catégories : Benjamins 12-13 ans

Règlement

Compétition réservée aux nageurs de 12 et 13 ans.

Chaque équipe sera composée au maximum de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Un nageur doit impérativement participer au 200 m 4 nages, à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais.

Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer à une épreuve individuelle différente et au 200 m 4 nages.

Détail des épreuves

100 m papillon, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m nage libre + un 200 m 4 nages **OBLIGATOIRE** pour chacun des quatre nageurs. Relais 4 x 50 m nage libre.

Toutes les épreuves sont nages selon la formule classement au temps.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Programme

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 9h00 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
200 4 nages Dames et Messieurs	100 pap Messieurs – Dames 100 dos Messieurs – Dames 100 brasse Messieurs – Dames 100 NL Messieurs – Dames	4x50 NL Messieurs – Dames

Récompenses

Aux 3 premières équipes filles

Aux 3 premières équipes garçons

Aux 3 premiers Clubs du classement mixte.

Coupe Interclubs 14- 15 ans

Date : 14 et 15 mai 2010

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : Animation

Prix d'engagement : 25 € par équipe

Lieu : Draguignan

Catégories : Minimes 14-15 ans

Règlement

Un nageur doit impérativement participer à une épreuve individuelle et aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera obligatoirement composée de quatre nageurs.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Samedi	Dimanche	
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 9h00 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
4x200 NL Messieurs – Dames	200 pap Messieurs – Dames 200 dos Messieurs – Dames 200 brasse Messieurs – Dames 200 4 nages Messieurs – Dames	4 X 100 NL Dames et Messieurs

Récompenses

Aux 3 premières équipes filles

Aux 3 premières équipes garçons

Aux 3 premiers Clubs du classement mixte.

Meeting Régional Côte d'Azur 25 m

Date : 22 mai 2011

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement :

Voir extra.nat

Type de compétition : Période d'animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

la retire

Lieu : Toulon

Catégories : Nés en 1997 et + âgés

Mode de participation

Les nageurs autorisés à participer sont les nageurs non concernés par les championnats interrégionaux, et N1. Cette compétition sera organisée uniquement si le nombre de nageurs est suffisant.

La prévision du nombre de nageurs que chaque club prévoit d'engager doit être transmise avant le vendredi 29 avril 2011.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
400 4nages Messieurs - Dames 50 brasse Dames – Messieurs 50 NL Dames – Messieurs 100 pap Dames – Messieurs 200 dos Dames – Messieurs 200 brasse Dames – Messieurs 400 NL Dames – Messieurs 200 pap Messieurs – Dames 50 dos Messieurs – Dames	50 pap Messieurs – Dames 100 brasse Messieurs – Dames 200 NL Messieurs – Dames 200 4nages Messieurs – Dames 1500 NL Messieurs 800 NL dames 100 dos Dames – Messieurs 100 NL Dames – Messieurs

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes catégories confondues. Les 800 NL et 1500 NL seront nagés à 2 par ligne sauf pour la meilleure série.

Récompenses

Médaille aux 3 premiers toutes catégories : minimes, cadets et juniors/séniors.

Championnats inter régionaux

Date : 27 au 29 mai 2011

Bassin : 50 m

Date limite d'engagement : Voir extra.nat

Type de compétition : référence

Prix d'engagement : 8 €

Lieu : Nice Jean Bouin

Catégories : Nés en 1997 et + âgés

Mode de participation

Sont autorisés à participer, les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille interrégionale par année et par catégorie d'âge lors des compétitions qualificatives de la saison (meetings labellisés régionaux et nationaux, etc.).

Les nageurs ne peuvent nager que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.

Cette compétition est strictement réservée aux nageurs licenciés à la FFN. Les nageurs non sélectionnables (étrangers des clubs français) sont limités à 2 nageurs par finale, ou 2 nageurs par série rapide quand classement au temps.

Programme

vendredi		Samedi		Dimanche	
OP : 7h30 DE : 9h	OP : 15h00 DE : 16h30	OP : 7h30 DE : 9h	OP : 15h00 DE : 16h30	OP : 7h30 DE : 9h	OP : 14h00 DE : 15h30
1500 m nage libre dames (séries) 1500 m nage libre messieurs (séries) 50 m dos dames (séries) 50 m dos messieurs (séries) 100 m brasse dames (séries) 100 m brasse messieurs (séries) 200 m papillon dames (séries) 200 m papillon messieurs (séries) 200 m nage libre dames (séries) 200 m nage libre messieurs (séries)	1500 m nage libre dames (série rapide) 1500 m nage libre messieurs (série rapide) Finales : A, B, C 50 m dos dames 50 m dos messieurs 100 m brasse dames 100 m brasse messieurs 200 m papillon dames 200 m papillon messieurs 200 m nage libre dames 200 m nage libre messieurs	50 m brasse dames (séries) 50 m brasse messieurs (séries) 50 m nage libre dames (séries) 50 m nage libre messieurs (séries) 100 m papillon dames (séries) 100 m papillon messieurs (séries) 200 m dos dames (séries) 200 m dos messieurs (séries) 200 m 4 nages dames (séries) 200 m 4 nages messieurs (séries) 400 m nage libre dames (séries) 400 m nage libre messieurs (séries)	Finales : A, B, C 50 m brasse dames 50 m brasse messieurs 50 m nage libre dames 50 m nage libre messieurs 100 m papillon dames 100 m papillon messieurs 200 m dos dames 200 m dos messieurs 200 m 4 nages dames 200 m 4 nages messieurs 400 m nage libre dames 400 m nage libre messieurs	800 m nage libre dames (séries lentes) 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 50 m papillon dames (séries) 50 m papillon messieurs (séries) 200 m brasse dames (séries) 200 m brasse messieurs (séries) 100 m dos dames (séries) 100 m dos messieurs (séries) 400 m 4 nages dames (séries) 400 m 4 nages messieurs (séries) 100 m nage libre dames (séries) 100 m nage libre messieurs (séries)	800 m nage libre dames (série rapide) 800 m nage libre messieurs (série rapide) Finales : A, B, C 50 m papillon dames 50 m papillon messieurs 200 m brasse dames 200 m brasse messieurs 100 m dos dames 100 m dos messieurs 400 m 4 nages dames 400 m 4 nages messieurs 100 m nage libre dames 100 m nage libre messieurs

Récompenses

Au trois premiers toutes catégories d'âges, plus aux 3 premiers minimes, et cadet.

Championnats Côte d'Azur d'été

Date : 11 et 12 juin 2011

Bassin 50 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : Référence

Prix d'engagement : 3 €

Lieu : Antibes

Catégories : Nés en 1997 et + âgés

Règlement

Peuvent participer tous les nageurs.

Les épreuves se déroulent avec séries et finales A, B toutes catégories et finale C réservé aux minimes pour les 50, 100 et 200m.

Organisation des finales quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Classement au temps pour les 400NL – 800NL – 1500NL et 400 4N.

La meilleure série sera courue l'après-midi.

Récompenses

Aux 3 premiers toutes catégories et au premier cadet, et minime.

Programme

Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
200 m 4 nages dames (séries) 200 m 4 nages messieurs (séries) 200 m nage libre dames (séries) 200 m nage libre messieurs (séries) 200 m dos dames (séries) 200 m dos messieurs (séries) 100 m brasse dames (séries) 100 m brasse messieurs (séries) 1500 m nage libre dames (séries lentes) 1500 m nage libre messieurs (séries lentes) 100 m papillon dames (séries) 100 m papillon messieurs (séries) 200 m 4 nages dames (séries) 200 m 4 nages messieurs (séries) 50 m nage libre dames (séries) 50 m nage libre messieurs (séries) 400 m 4 nages dames (séries lentes) 400 m 4 nages messieurs (séries lentes)	Finales A, B et C 200 m 4 nages dames 200 m 4 nages messieurs 200 m nage libre dames 200 m nage libre messieurs 200 m dos dames 200 m dos messieurs 100 m brasse dames 100 m brasse messieurs 1500 m nage libre dames 1500 m nage libre messieurs 100 m papillon dames 100 m papillon messieurs 50 m nage libre dames 50 m nage libre messieurs 400 m 4 nages dames (série rapide) 400 m 4 nages messieurs (série rapide)	800 m nage libre dames (séries lentes) 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 200 m brasse dames (séries) 200 m brasse messieurs (séries) 100 m nage libre dames (séries) 100 m nage libre messieurs (séries) 200 m papillon dames (séries) 200 m papillon messieurs (séries) 100 m dos dames (séries) 100 m dos messieurs (séries) 50 m brasse dames (séries) 50 m brasse messieurs (séries) 50 m dos dames (séries) 50 m dos messieurs (séries) 50 m papillon dames (séries) 50 m papillon messieurs (séries) 400 m nage libre dames (séries lentes) 400 m nage libre messieurs (séries lentes)	Finales A, B et C 800 m nage libre dames (série rapide) 800 m nage libre messieurs (série rapide) 200 m brasse dames 200 m brasse messieurs 100 m nage libre dames 100 m nage libre messieurs 200 m papillon dames 200 m papillon messieurs 100 m dos dames 100 m dos messieurs 50 m brasse dames 50 m brasse messieurs 50 m dos dames 50 m dos messieurs 50 m papillon dames 50 m papillon messieurs 400 m nage libre dames (série rapide) 400 m nage libre messieurs (série rapide)

Coupe Benjamins PACA

Date : 19 juin 2011

Bassin 50 m

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve

Lieu : Toulon

Catégories : Benjamins 12-13 ans

Mode de participation

NB : Les nageurs qualifiés à la finale nationale L.Zins ne sont pas invités à cette réunion.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 9h00 Début des épreuves : 10h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
1 - 50 m brasse garçons	7 - 50 m brasse filles
2 - 400 m nage libre filles	8 - 400 m nage libre garçons
3 - 50 m dos garçons	9 - 50 m dos filles
4 - 50 m papillon filles	10 - 50 m papillon garçons
5 - 200 m 4 nages garçons	11 - 200 m 4 nages filles
6 - 100 m nage libre filles	12 - 100 m nage libre garçons

Récompenses

Les podiums de chaque course seront récompensés par année d'âge

Maîtres

Date : samedi 04 décembre 2010 en soirée

Bassin 25 m

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve individuelle

Lieu : St Tropez

Catégories : Maîtres

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 18h00
50 brasse D/M 50 NL D/M 200 4N D/M 100 pap D/M 100 dos D/M 200 NL D/M 200 brasse D/M 400 NL D/M 50 pap D/M 50 dos D/M 200 pap D/M 200 Dos D/M 100 brasse D/M 400 4N D/M 100 NL D/M

Récompenses

Récompenses aux premiers de chaque catégorie

Maîtres

Date : 08 mai 2011

Bassin : 50 m

Date limite d'engagement : voir extranat

Type de compétition : animation

Prix d'engagement : 3 € par épreuve individuelle

Lieu : Toulon

Catégories : Maîtres

Mode de participation

Les 400 NL/800 NL et 1500 NL seront nagés deux par ligne

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
4 X 50 NL D/M 1500 NL M 50 brasse D/M 50 NL D/M 200 4N D/M 100 pap D/M 100 dos D/M 200 NL D/M 200 brasse D/M 4 X 50 4 nages D/M	4 X 50 NL Mixte (2D et 2M) 400 NL D/M 50 pap D/M 50 dos D/M 100 brasse D/M 100 NL D/M 200 pap D/M 200 Dos D/M 800 NL 4 X 50 4 nages Mixte (2D et 2M)

Récompenses

Récompenses aux premiers de chaque catégorie.

Récompenses aux premiers relais de chaque catégorie.